



Programma Attività

Venerdì 12.04.2024

- **Attività dell'Outdoor Village**

FISE: Outdoor Village - Villaggio sport equestri

CAI Sez. Salerno: Outdoor Village – Parete Attrezzata arrampicata

CSAIN: Esercitazioni Tiro con l'Arco

Club Velico Salernitano: Vela con Simulatore Optimist

Uisp Comitato Salerno: Laboratorio di Canoa e Kayak

Amici del Mare: Laboratorio del mare

- **Attività in esterna**

Geotrek Paestum: Trekking Escursione Parco Area Archeologica

Eventi collaterali:

Stand Duegi Sport: dalle ore 11.30 alle ore 12.30 "Parla con la guida Alpina"

Stand Duegi Sport: dalle ore 15:00 alle 16:00 "Vestiti con Giovanni"

Sabato 13.04.2024

- **Attività dell'Outdoor Village**

FISE: Outdoor Village - Villaggio sport equestri

CAI Sez. Salerno: Outdoor Village – Parete Attrezzata arrampicata

CSAIN: Esercitazioni Tiro con l'Arco

Club Velico Salernitano: Vela con Simulatore Optimist

Uisp Comitato Salerno: Laboratorio di Canoa e Kayak

Amici del Mare: Laboratorio del mare

- **Attività in Esterna**

Geotrek Paestum: Trekking Escursione Monte Soprano

FIAB: Cicloescursione: La Via del Latte

Eventi collaterali:

Stand Duegi Sport: dalle ore 11.30 alle ore 12.30 "Parla con la guida Alpina"

Stand Duegi Sport: dalle ore 15:00 alle ore 16:00 "calzature e quale scegliere"

Domenica 14.04.2024

- **Attività dell'Outdoor Village**

FISE: Outdoor Village - Villaggio sport equestri

CAI Sez. Salerno: Outdoor Village – Parete Attrezzata arrampicata

CSAIN: Esercitazioni Tiro con l'Arco

Club Velico Salernitano: Vela con Simulatore Optimist

Uisp Comitato Salerno: Laboratorio di Canoa e Kayak

Amici del Mare: Laboratorio del mare

ASD Agropoli Orienteering Klubb: percorso prova assistiti dai tecnici della FISO



- **Attività in Esterna**

Geotrek Paestum: Trekking Escursione Ruder del Castello di Capaccio

FIAB: Cicloescursione Terrazza del Cilento

Eventi collaterali:

Stand Duegi Sport: dalle ore 11.30 alle ore 12.30 “Parla con la guida Alpina”

Stand Duegi Sport: Ore 17.00 Giovanni Rocco “Una proposta macrobiotica tra alimentazione e attività fisica”.

Schede Tecniche

Escursione Area Archeologica (max 30 partecipanti) Prenotazioni 339/7209579:

Raduno e Partenza: Venerdì 12.04.2024 Ore 15.00 da Ex Tabacchificio Cafasso

Distanza: 2 km (andata) + 2 km (ritorno) + percorso presso il Parco Archeologico

Durata: 45' per giungere al Parco Archeologico a questo si deve aggiungere il tempo per la visita

Dislivello: trascurabile

Difficoltà: T

Costo: € 5.00 (quota assicurativa Assicurazione), Ticket ingresso parco archeologico: **Intero** € 12,00, Ridotto € 2,00 (da 18 anni fino al giorno del compimento del 25esimo anno d'età) e € 20.00 Famiglia (2 adulti + uno o più bambini e ragazzi fino a 25 anni) + costo della Guida Turistica (da prenotare prima)

Itinerario: partenza dal NEXT in loc. Cafasso giungeremo attraverso percorsi pedonali urbani il parco archeologico di Paestum

Dotazione Tecnica: scarpe da ginnastica

Associazione Organizzatrice: Geo Trek Paestum

Escursione Capaccio Monte Soprano (max 30 partecipanti) Prenotazioni 339/7209579:

Raduno, Partenza ed Arrivo Sabato 13.04.2024 Ore 09.00 in piazza Tempone (Giardini) a Capaccio Capoluogo

Distanza: 10 km (a/r)

Durata: 6/7 ore

Dislivello: 642 m

Difficoltà: E

Costo: € 5.00 (quota assicurativa Assicurazione)

Itinerario: da Capaccio paese attraverseremo il paese per giungere alla base del monte Soprano la cui cima arriveremo percorrendo prima il sentiero 456 e poi il 410.

Il percorso è molto accidentato con presenza lungo tutto il tratto di pietre.

Dotazione Tecnica: scarpa da trekking alta (obbligatoria), bastoncini telescopici, ricambio per le soste.

Vitto: a cura del partecipante, minimo 1,5 litri di acqua.

Associazione Organizzatrice: Geo Trek Paestum

Escursione Capaccio Castello Medievale (max 30 partecipanti) Prenotazioni 339/7209579:

Raduno e Partenza Domenica 14.04.2024 Ore 09.00 da Santuario del Granato

Distanza: 6 km (a/r)

Durata: 3/4 ore

Dislivello: 140 m

Difficoltà: E/T

Costo: € 5.00 (quota assicurativa Assicurazione)



Itinerario: dal Santuario della Madonna del Granato ci muoveremo lungo il sentiero n° 410 che inizialmente si muove su tratto asfaltato e poi quando inizia la salita su terreno accidentato quindi prestare attenzione.
Dotazione Tecnica: scarpa da trekking alta (obbligatoria), bastoncini telescopici, ricambio per le soste.

Cicloescursione: Terrazza del Cilento

<https://www.andiamoinbici.it/show/expo-outdoor-cicloescursione-terrazza-del-cilento>

Proposto da: FIAB Camerota CILENTOINBICI

Raduno e Partenza Domenica 14.04.2024 Ore 11.00 da Next Paestum

Descrizione: Partiremo da Paestum e toccheremo in bici borghi come Capaccio, Trentinara e Giungano, ammirando paesaggi suggestivi e vivendo momenti culturali della storia cilentana

Itinerario: Itinerario ad anello

Orari: Partenza ore 11:00 - Rientro previsto per le ore 17:00

Caratteristiche tecniche: lunghezza del percorso km 39,3 - Dislivello massimo mt.640

Costi: Contributo assicurativo € 5,00

Ristoro: Pranzo a sacco

Organizzatori: FIAB CAMEROTA - Responsabile escursione Di Lorenzo Angela

Cicloescursione: La Via del Latte

<https://www.andiamoinbici.it/show/expo-outdoor-cicloescursione>

Proposto da: FIAB Salerno

Raduno e Partenza Sabato 13.04.2024 Ore 10.00 da Next Paestum

Descrizione: La "Via del Latte" è un giro in bicicletta nel territorio di Capaccio Paestum dove la produzione della mozzarella di bufala ha raggiunto notorietà a livello mondiale. Si pedalerà lungo la costa e poi nella bella campagna retrostante con visita ad alcuni dei più importanti caseifici dell'area. Vedremo le maestose bufale da latte, scopriremo le loro origini, la produzione della mozzarella e naturalmente chi vuole potrà farne la degustazione.

Punti d'interesse: zona costiera pinetata - area archeologica - masserie con caseifici - campagna coltivata - sorgente acqua (capo di Fiume).

Itinerario: Giro ad anello.

Orari: Partenza ore 10:00 - Rientro previsto per le ore 13:00

Distanza: 29 Km - **Difficoltà:** Facile (terreno prevalentemente pianeggiante)

Organizzatori: Fiab Salerno (Michele 349.7614099 - Joelle 327.9417344)

Altre Info:

Bici consigliata: strada/trekking;

Soci Fiab 2024 (quota 1 € per assicurazione);

Soci non Fiab (quota 3 € per assicurazione);